

## CARDIOVITA OMEGA 3 - OMEGA 6 80 CPR

CARDIOVITA è un integratore alimentare molto importante per il nostro benessere. I suoi componenti:

- OMEGA 3 e OMEGA 6, acidi grassi essenziali formulati nel rapporto ideale equilibrato di 4 a 1
- ASTAXANTINA, carotenoide antiossidante
- VITAMINA E naturale

### FAVORISCONO

- una fisiologica funzionalità CARDIACA, VASCOLARE, CEREBRALE e VISIVA
- un ottimo EQUILIBRIO METABOLICO, importante per tenere sotto controllo: COLESTEROLO, TRIGLICERIDI, GLICEMIA, PRESSIONE SANGUIGNA
- la riduzione di accumuli di SCORIE ACIDE nel sangue che sono responsabili dell'ACIDOSI
- il rafforzamento del SISTEMA IMMUNITARIO, grazie all'azione antiossidante che protegge le cellule dallo stress ossidativo

*La formulazione è il risultato di un attento studio che seleziona le piante in modo da garantire l'azione potenziata di ciascun principio attivo presente nell'integratore.*

**OLIO DI LINO (95% in olio):** Estratto dai semi della pianta *Linum usitatissimum*, l'olio è ricco di composti ad azione antiossidante, come l'acido alfa-linoleico (ALA) 45%, un acido grasso omega 3 precursore dell'acido eicosapentaenoico (EPA) e docoesanoico (DHA). Contiene inoltre acido oleico 30% e linoleico 15%. È indicato nelle patologie cardiovascolari perché previene la formazione delle placche aterosclerotiche mediante l'abbassamento del colesterolo totale e del colesterolo LDL ed attraverso il blocco della produzione dei fattori pro-infiammatori che contribuiscono all'insorgenza delle suddette placche<sup>1</sup>.

**VITAMINA E:** Il Tocoferolo, conosciuto come Vit. E, appartiene alla classe delle vitamine liposolubili ed agisce come antiossidante biologico, proteggendo l'organismo dallo stress ossidativo. La nostra vitamina E è ottenuta dall'olio di germe di grano ed è stata inserita in questo integratore a sostegno generale della formula e per coadiuvare l'effetto protettivo sulle ossa.

**ASTAXANTINA:** Vari studi scientifici dimostrano che l'astaxantina è un potente carotenoide con effetto antiossidante. Previene il cancro, migliora la salute degli occhi, impedisce la perossidazione lipidica e l'aterosclerosi, migliora la salute della pelle e del cervello e previene le complicanze del diabete mellito.

Un team di ricercatori della Washington State University ha condotto uno studio sull'astaxantina naturale principalmente per testare il suo effetto sulla risposta immunitaria umana. La hanno testata su giovani donne con uno studio randomizzato, in doppio cieco e con uno studio controllato con placebo. Hanno misurato i marcatori immunitari e il danno al DNA, lo stress ossidativo e i livelli di Proteina C reattiva. I risultati sono stati positivi su tutti i marcatori. Infatti, alla dose di soli 2mg al giorno hanno riscontrato una diminuzione statisticamente significativa dei livelli di PCR dopo otto settimane di integrazione (Park, et al, 2010).<sup>2</sup>

Non sono stati riscontrati effetti collaterali nell'utilizzo di Astaxantina, neanche in caso di assunzione prolungata

<sup>1</sup> AAVV. Flax and flaxseed oil: an ancient medicine & modern functional food, Journal of Food Sciences and Technologies, 2014

<sup>2</sup> Antioxidant effects of astaxanthin in various diseases-a review Article in Oxidants and Antioxidants in Medical Science · January 2018

## CARDIOVITA OMEGA 3 - OMEGA 6 80 CPR

CARDIOVITA is a very important food supplement for our well-being. Its components:

- OMEGA 3 and OMEGA 6, essential fatty acids formulated in the ideal balanced ratio of 4 to 1
- ASTAXANTINA, antioxidant carotenoid
- VITAMINA E natural

### HAVE A BENEFICIAL EFFECT ON

- a physiological CARDIAC, VASCULAR, CEREBRAL and VISUAL function
- an excellent METABOLIC BALANCE, important to keep under control: CHOLESTEROL, TRIGLYCERIDES, GLUCOSE, BLOOD PRESSURE
- the reduction of accumulations of ACID WASTE in the blood which are responsible for ACIDOSIS
- the strengthening of the IMMUNE SYSTEM, thanks to the protective action that protects cells from oxidative stress

*This supplement has been formulated in such a way that the active ingredients of various plants, due to their synergistic effect, ensure greatly enhanced action*

**OLIO DI LINO (95% linen oil):** Extracted from the seeds of the *Linum usitatissimum* plant, the oil is rich in compounds with antioxidant action, such as 45% alpha-linoleic acid (ALA), an omega 3 fatty acid precursor of eicosapentaenoic acid (EPA) and docohehexanoic acid (DHA). It also contains 30% oleic acid and 15% linoleic acid. It is indicated in cardiovascular diseases because it prevents the formation of atherosclerotic plaques by lowering total cholesterol and LDL cholesterol and by blocking the production of pro-inflammatory factors that contribute to the onset of the aforementioned plaques<sup>1</sup>.

**VITAMINA E:** Tocopherol, known as Vit. E, belongs to the class of liposoluble vitamins and acts as a biological antioxidant, protecting the body from oxidative stress. Our vitamin E is obtained from wheat germ oil and has been included in this supplement in general support of the formula and to help protect the bones

**ASTAXANTINA:** more than 50 scientific studies show that astaxanthin is a powerful carotenoid with an antioxidant effect. It prevents cancer, improves eye health, prevents lipid peroxidation and atherosclerosis, improves skin and brain health, and prevents the complications of diabetes mellitus.

A team of researchers from Washington State University conducted a study on natural astaxanthin primarily to test its effect on the human immune response. They tested it on young women in a randomized, double-blind, and placebo-controlled study. They measured immune markers and DNA damage, oxidative stress, and C-reactive protein levels. The results were positive on all markers. In fact, at a dose of only 2mg per day they found a statistically significant decrease in CRP levels after eight weeks of supplementation (Park, et al, 2010)<sup>2</sup>.

No side effects were found in the use of astaxanthin, even in the case of prolonged intake