

DIABLOC

Integratore alimentare a base estratti vegetali di Gymnema e Mirtillo nero con Zinco, Glutammina, Coenzima Q10, Astaxantina e Cromo. Indicato in caso di scarso apporto con la dieta o di un aumentato fabbisogno di tali nutrienti. La Gymnema favorisce il metabolismo dei carboidrati e dei lipidi, favorisce inoltre il controllo del senso della fame. Il Mirtillo è un antiossidante e favorisce la funzionalità del microcircolo. L'astaxantina da Haematococcus ha un'azione antiossidante. Lo Zinco ed il Cromo contribuiscono al normale metabolismo dei macronutrienti, lo Zinco inoltre contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

ABBINARE AI CONSIGLI ALIMENTARI PER LA DISLIPIDEMIA

ASTAXANTINA: Vari studi scientifici dimostrano che l'astaxantina è un potente carotenoide con effetto antiossidante. Previene il cancro, migliora la salute degli occhi, impedisce la perossidazione lipidica e l'aterosclerosi, migliora la salute della pelle e del cervello e previene le complicanze del diabete mellito. Un team di ricercatori della Washington State University ha condotto uno studio sull'astaxantina naturale principalmente per testare il suo effetto sulla risposta immunitaria umana. La hanno testata su giovani donne con uno studio randomizzato, in doppio cieco e con uno studio controllato con placebo. Hanno misurato i marcatori immunitari e il danno al DNA, lo stress ossidativo e i livelli di Proteina C reattiva. I risultati sono stati positivi su tutti i marcatori. Infatti, alla dose di soli 2mg al giorno hanno riscontrato una diminuzione statisticamente significativa dei livelli di PCR dopo otto settimane di integrazione (Park, et al, 2010).¹
Non sono stati riscontrati effetti collaterali nell'utilizzo di Astaxantina, neanche in caso di assunzione prolungata

CROMO: È un elemento fondamentale per il metabolismo del glucosio, dei grassi e delle proteine. Agisce nella regolazione della glicemia insieme all'insulina. Un'alimentazione ricca di nutrienti raffinati (farina 00, zucchero bianco) può provocare carenza di cromo e quindi aumento del rischio di sviluppare obesità e diabete.

GYMHEMA: gli acidi gynnemici esercitano un'azione ipoglicemizzante con questi meccanismi:

- Aumentano la secrezione di insulina
- Aumentano l'attività degli enzimi responsabili dell'utilizzo del glucosio
- inibiscono l'assorbimento del glucosio da parte dell'intestino, (Nakamura et al., 1999).

Inoltre le formulazioni di acido gynnemico si sono rivelate utili contro l'obesità, secondo recenti rapporti (Yoshikawa et al., 1993). Questo è attribuito alla capacità degli acidi gynnemici di ritardare l'assorbimento del glucosio nel sangue. Inoltre le molecole di acidi gynnemici hanno una struttura simile a quelle del glucosio e riescono quindi a riempire i recettori del dolce sulle papille gustative frenando così la voglia di zucchero. Con lo stesso meccanismo riempiono le posizioni dei recettori del glucosio nell'intestino prevenendo così l'assorbimento del glucosio stesso che si traduce in un basso livello di zucchero nel sangue. Uno studio clinico su pazienti diabetici ha concluso che l'integrazione con Gymnema può essere consigliato a soggetti con sindrome metabolica

L-GLUTAMMINA: È un aminoacido che aumenta le naturali difese dell'organismo. Interviene nel metabolismo muscolare ed è utile per migliorare la funzione cognitiva in caso di stress o stanchezza mentale. Ha dimostrato di essere efficace nel diminuire la glicemia, con una conseguente riduzione dell'insulina.

¹ Antioxidant effects of astaxanthin in various diseases-a review Article in Oxidants and Antioxidants in Medical Science · January 2018

<p>MIRTILLO NERO: Contiene moltissimi flavonoidi, glicosidi, tannini e vitamine (A,B,C). Per quanto riguarda la vista il mirtillo, grazie all'azione dei glicosidi antocianici, favorisce la rigenerazione della RODOPSINA, proteina che migliora la qualità della vista. È impiegato quindi come protettore della vista, ma anche per la retinopatia diabetica e l'opacizzazione del cristallino. Agisce in altri due distretti: sull'apparato gastrointestinale dove protegge la mucosa gastrica ed esofagea da acidità o stati infiammatori e in caso di episodi di diarrea funziona da antibatterico; sul circolatorio dove agisce a protezione dei capillari, in caso di vene varicose, edemi ed emorroidi. Uno studio del 2009 dell'University of Michigan ha dimostrato che l'assunzione di mirtilli migliora il controllo dei livelli di zucchero nel sangue.</p>	<p>ZINCO: 12.5 mg per dose giornaliera (oltre 100% RDA). Lo zinco è cofattore di numerosi enzimi, tra cui quelli adibiti alla regolazione glicemica. Componente dell'insulina, è necessario per l'azione dell'ormone e ne regola il rilascio dopo l'assunzione di cibo. È consigliata l'integrazione alimentare di Zinco a chi soffre di DIABETE DI TIPO II (Niewoehner, C.B., Allen, J.I., Boosalis, M., Levine, A.S. & Morley, J.E. (1986) <i>Role of zinc supplementation in type II diabetes mellitus</i>, American Journal of Medicine, Volume 81, issue 1, (pp. 63-68)). Aiuta il sistema immunitario ed è necessario per il rilascio della vitamina A dal fegato. Ha azione antiossidante e stimola la rigenerazione dei tessuti.</p>
<p>COENZIMA Q10 UBIQUINONE: ANTIOSSIDANTE per eccellenza in quanto riduce sensibilmente la formazione di radicali liberi e aumenta le difese dell'organismo. In caso di patologie croniche, la produzione di Q10 può subire una riduzione ed è per questo consigliata una sua integrazione.</p>	

DIAB-BLOC

Food supplement based on plant extracts of Gymnema and Bilberry with Zinc, Glutamine, Coenzyme Q10, Astaxanthin and Chromium. Indicated in case of low dietary intake or an increased need for these nutrients. Gymnema promotes the metabolism of carbohydrates and lipids, and also helps control the sense of hunger. Blueberry is an antioxidant and promotes the functionality of the microcirculation. Astaxanthin from Haematococcus has an antioxidant action. Zinc and chromium contribute to the normal metabolism of macronutrients, zinc. it also contributes to the protection of cells from oxidative stress.

MATCH WITH FOOD RECOMMENDATIONS FOR DYSLIPIDEMIA

ASTAXANTHINE: Various scientific studies show that astaxanthin is a powerful carotenoid with antioxidant effect. It prevents cancer, improves eye health, prevents lipid peroxidation and atherosclerosis, improves skin and brain health, and prevents the complications of diabetes mellitus. A team of researchers from Washington State University conducted a study on natural astaxanthin primarily to test its effect on the human immune response. They tested it on young women in a randomized, double-blind, and placebo-controlled study. They measured immune markers and DNA damage, oxidative stress, and C-reactive protein levels. The results were positive on all markers. In fact, at a dose of only 2mg per day they found a statistically significant decrease in CRP levels after eight weeks of supplementation (Park, et al, 2010).

No side effects were found in the use of astaxanthin, even in the case of prolonged intake

ZINC: 12.5 mg per daily dose. Zinc is the cofactor of numerous enzymes, including those used for glycemic regulation. Insulin component is necessary for this hormone's action and regulates its release after food intake. Food supplementation of Zinc is recommended for those suffering from TYPE II DIABETES (*Niewoehner, CB, Allen, JI, Boosalis, M., Levine, AS & Morley, JE (1986) Role of zinc supplementation in type II diabetes mellitus, American Journal of Medicine, Volume 81, issue 1, (pp. 63-68)*). It helps the immune system and it is necessary for the release of vitamin A from liver. It has anti-oxidant action and stimulates tissue regeneration.

GYMNEMA: gymnemic acids exert a hypoglycemic action with these mechanisms:

They increase insulin secretion

They increase the activity of enzymes responsible for the use of glucose

inhibit the absorption of glucose by the intestine, (Nakamura et al., 1999).

Furthermore, the formulations of gymnemic acid have been shown to be useful against obesity, according to recent reports (Yoshikawa et al., 1993). This it is attributed to the ability of gymnemic acids to delay the absorption of glucose into the blood. Furthermore, the molecules of gimenic acids have a structure similar to those of glucose and are therefore able to fill the sweet receptors on the taste buds thus curbing the craving for sugar. With the same mechanism they fill the positions of the glucose receptors in the intestine, thus preventing the absorption of glucose itself which results in a low level of sugar in the blood. A clinical study in diabetic patients concluded that Gymnema supplementation may be recommended for individuals with metabolic syndrome

BLUEBERRY (1% ANTOCIANOSIDES): It contains many flavonoids, glycosides, tannins and vitamins (A, B, C). Blueberry, thanks to the action of anthocyanic glycosides, promotes the regeneration of RODOPSIN, a protein that improves the sight quality. It is therefore used as a sight protector, but also for diabetic retinopathy and for the opacification of the crystalline lens. It acts in two other districts: on the gastrointestinal tract where it protects gastric and esophageal mucosa from acidity or inflammatory states and in case of diarrhea it works as an antibacterial agent; on the circulatory system where it acts to protect capillaries, in case of varicose veins, edema and hemorrhoids. A 2009 study by the University of Michigan showed that blueberry intake improves control of blood sugar levels

<p>L-GLUTAMINE: It is an amino acid that increases body's natural defenses. It is involved in muscle metabolism and is useful for improving cognitive function in case of stress or mental fatigue. It has been shown to be effective in decreasing blood sugar, resulting in insulin reduction.</p>	<p>CHROME: It is a fundamental element for the metabolism of glucose, fats and proteins. It acts in the regulation of blood sugar together with insulin. A diet rich in refined nutrients (00 flour, white sugar) can cause chromium deficiency and therefore increase the risk of developing obesity and diabetes.</p>
<p>COENZYME Q10 UBIQUINONE: ANTI-OXIDANT par excellence because it significantly reduces the formation of free radicals and increases body's defenses. In case of chronic diseases, Q10 production can be reduced and it is therefore recommended to be integrated.</p>	