

LACTOBACILLINA 200

Lactobacillina 200 è un integratore alimentare a base di *Lactobacillus acidophilus* ed estratti vegetali di Cumino, Elicriso, Bardana. Indicato nei casi di ridotto apporto con la dieta o di aumentato fabbisogno di tali nutrienti. L'estratto di Cumino favorisce la regolare motilità gastrointestinale e l'eliminazione dei gas ed in associazione con l'elicriso favorisce la funzione digestiva. L'estratto di Elicriso aiuta la funzionalità epatica. La bardana favorisce le funzioni depurative dell'organismo. Il British Journal of Nutrition ha pubblicato nel 2013 un articolo intitolato "Intestinal microbiota, diet and health", in cui si evidenzia come, nonostante non sia stato ancora specificato il meccanismo di difesa dei microrganismi della flora batterica, questi abbiano un ruolo fondamentale per il benessere e la protezione del nostro organismo. Sono stati osservati collegamenti tra squilibrio della flora batterica intestinale e malattie a carico dell'apparato digerente.

La formulazione è il risultato di un attento studio che seleziona le piante in modo da garantire l'azione potenziata di ciascun principio attivo presente nell'integratore.

LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS: Batterio lattico ad azione probiotica, dal greco "pro bios", a favore della vita. I probiotici sono quei microrganismi che favoriscono il benessere e l'equilibrio della flora intestinale batterica. Trova impiego terapeutico in caso di diarrea da alterazione della flora batterica causata da uso di farmaci (antibiotici) o cattiva alimentazione, ma è fortemente consigliato anche come preventivo. E' indicato nel controllo della crescita degli enterobatteri patogeni antibiotico-resistenti. Recenti ricerche dimostrano come i microrganismi appartenenti al nostro microbioma svolgano un'azione di rilievo nella digestione e salute: grazie alle loro attività metaboliche sono capaci di permettere l'assimilazione di vitamine e altri nutrienti da noi assunti con l'alimentazione. L'alterazione della flora batterica è legata anche a tutte le problematiche batteriche del tratto intestinale come candidosi, cistiti, afte e problematiche alle mucose o problemi della pelle: in tutti questi casi si consiglia quindi di ristabilire la flora batterica per ottenere un miglioramento più veloce e stabile nel tempo.

BARDANA: La bardana è considerata la pianta detossificante per eccellenza, anche dalla medicina tradizionale cinese. Possiede molteplici attività: è antibatterica, antifungina, diuretica, diaforetica, ipoglicemizzante (usata per questo in Giappone in quanto abbassa il livello di zucchero nel sangue). Aiuta a depurare fegato, milza e pancreas e stimola il deflusso biliare. Favorisce l'eliminazione dei fluidi in eccesso e grazie all'azione diaforetica aiuta l'organismo ad eliminare le tossine. Agisce anche a livello dermatologico dove è ampiamente usata in caso di acne, foruncoli, dermatiti e in tutti i casi di irritazione ed eruzione cutanea, ma anche per la pulizia di piaghe e ferite.

ELICRISIO: Droga inserita nella Farmacopea Ufficiale Svizzera VII, possiede numerose proprietà medicinali: è un antinfiammatorio generale, cutaneo ed ha azione analgesica, ipocolesterolizzante. A livello del fegato stimola la depurazione epatica, ha infatti azione coleretica e colagoga. Agisce stimolando la digestione e calmando gli spasmi. E' utile quando si vuole la detossificazione del fegato e insieme ridurre stati infiammatori.

CUMINO: Il cumino è tradizionalmente impiegato come digestivo, come antispasmodico in quanto seda le coliche e gli spasmi intestinali, per problematiche come meteorismo e gonfiore. Si rivela un ottimo alleato in caso di gastriti, colon irritabile, coliti e alterazioni della flora batterica intestinale. Agisce inoltre come immunostimolante. Uno studio ha dimostrato come la pianta riduce significativamente i livelli di appetito e dell'assunzione di carboidrati. (Kazemipoor M, Hamzah S, Hajifaraji M, Radzi CW, Cordell GA. Slimming and appetitesuppressing effects of caraway aqueous extract as a natural therapy in physically active women. *Phytother Res* 2016, Mar 14)

LACTOBACILLINA 200

Lactobacillina 200 is a food supplement based on *Lactobacillus acidophilus* and plant extracts of Cumin, Helichrysum, Burdock. Indicated in cases of reduced intake with diet or increased need for these nutrients. The Cumin extract favors the regular gastrointestinal motility and the elimination of gases and in association with Helichrysum it favors the digestive function. Helichrysum extract helps liver function. Burdock favors body's purifying functions. The British Journal of Nutrition published in 2013 an article entitled "Intestinal microbiota, diet and health", in which it is evident that, although the defense mechanism of microorganisms of the bacterial flora has not yet been specified, these play a fundamental role for the well-being and protection of our body. Links between imbalance of intestinal bacterial flora and diseases of the digestive system have been observed.

The formulation is the result of a careful study that selects plants in order to guarantee the enhanced action of each active ingredient present in the supplement.

LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS: Lactic bacteria with probiotic action, from the Greek "pro bios", in favor of life. Probiotics are those microorganisms that promote the well-being and balance of bacterial intestinal flora. It finds therapeutic use in case of diarrhea from alteration of the bacterial flora caused by the use of drugs (antibiotics) or poor diet, but it is strongly recommended also as a preventive. It is indicated in the control of growth of antibiotic-resistant pathogenic enterobacteriaceae. Recent research shows that microorganisms belonging to our microbiome carry out an important action in digestion and health: thanks to their metabolic activities they are able to allow the assimilation of vitamins and other nutrients we take with food. The alteration of the bacterial flora is also linked to all the bacterial diseases of the intestinal tract such as candidiasis, cystitis, canker sores and problems with mucous membranes or skin diseases: in all these cases it is therefore recommended to restore the bacterial flora to obtain a faster improvement and stable over time.

BURDOCK: Burdock is considered the detoxifying plant par excellence, even from traditional Chinese medicine. It has multiple activities: it is antibacterial, antifungal, diuretic, diaphoretic, hypoglycemic (used for this in Japan as it lowers the level of sugar in blood). It helps to cleanse liver, spleen and pancreas and stimulates the biliary outflow. Promotes the elimination of excess fluids and thanks to the diaphoretic action helps the body to eliminate toxins. It also acts on dermatological level where it is widely used in cases of acne, boils, dermatitis and in all cases of irritation and rash, but also for the cleaning of sores and wounds.

HELICHRYSUM: Drug inserted in the Swiss Pharmacopoeia VII, has many medicinal properties: it is a general anti-inflammatory, cutaneous and has analgesic and hypocholesterolizing action. It stimulates liver purification, in fact it has choleric and colagogue action. It works by stimulating digestion and calming spasms. It is useful to detoxify the liver and together reduce inflammatory states.

CUMIN: Cumin is traditionally used as a digestive, as an antispasmodic because it sows colic and intestinal spasms, for diseases such as meteorism and swelling. It is an excellent ally in case of gastritis, irritable colon, colitis and changes in intestinal bacterial flora. It also acts as an immunostimulant. A study has shown that the plant significantly reduces appetite and carbohydrate intake levels. (Kazemipoor M, Hamzah S, Hajifaraji M, Radzi CW, Cordell GA. Slimming and appetitesuppressing effects of caraway aqueous extract as a natural therapy in physically active women. *Phytother Res* 2016, Mar 14)

