

## TURNERA APHRODISIACA nuova formula

Integratore alimentare a base di estratti Secchi vegetali La Serenoa favorisce la funzionalità della prostata e, insieme alla Damiana, favorisce il drenaggio dei liquidi corporei e la funzionalità delle vie urinarie. Il Ginkgo è un antiossidante e favorisce la normale circolazione del sangue. Il Ginseng e la Muira Puama sono antiossidanti ed hanno un'azione tonica contro la stanchezza fisica e mentale.

**DAMIANA:** La Turnera aphrodisiaca, nota come Damiana, ha proprietà afrodisiache e aiuta in caso di deficit erettivo o eiaculazione precoce. Il suo impiego è indicato anche nel trattamento dell'impotenza psichica. Uno studio del "Journal of Ethnopharmacology" del 2009 (*Turnera diffusa Wild (Turneraceae) recovers sexual behavior in sexually exhausted males* R. Estrada-Reyesb, P. Ortiz-López, J. Gutiérrez-Ortíz, L. Martínez-Mota a) ha confermato che la pianta agisce come supporto nelle disfunzioni sessuali maschili.

**L-CITRULLINA:** La citrullina è un amminoacido essenziale che si trova in abbondanza nell'anguria. All'interno dell'organismo la citrullina tende a trasformarsi in arginina, capace a sua volta di stimolare il sistema circolatorio, favorendo la dilatazione ed incrementando l'elasticità dei vasi sanguigni. E quindi in grado di contrastare la disfunzione erettile nonché di favorire la ripresa psico-fisica dell'individuo in caso di stress.  
(<https://www.humanitas.it/enciclopedia/integratori-alimentari/citrullina>)

**SERENOA (45% ACIDI GRASSI):** La "Commissione Tedesca E" riporta l'uso della Serenoa per il trattamento dell'ipertrofia prostatica benigna allo stadio I e II. Grazie all'azione degli acidi grassi, la Serenoa inibisce l'enzima 5 alfa-reduttasi, responsabile della conversione del testosterone in diidrotestosterone. Quest'ultimo se in eccesso è responsabile di alopecia e della crescita della prostata. La pianta riduce inoltre il legame tra la molecola e il suo recettore, mitigando quindi l'azione di eventuale diidrotestosterone presente. Possiede azione antinfiammatoria e rilassante sui muscoli delle vie urinarie, alleviando i dolori durante la diuresi. Alcuni studi clinici hanno dimostrato che la Serenoa è efficace quanto la finasteride nel ridurre i sintomi dell'iperplasia prostatica benigna (Capasso e coll., Fitoterapia. Impiego razionale delle piante medicinali, 2006).

**GINKGO BILOBA: (24% GINKOFLAVONOIDI-6% TERPENLTONI):** I componenti attivi della pianta sono i FLAVONGLICOSIDI. Queste molecole si comportano da ANTIOSSIDANTI, spesso chiamati anche *scavenger*, cioè spazzini, dato che eliminano i radicali liberi dall'organismo. L'azione della pianta è dovuta anche ai LATTONI TERPENICI, che agiscono in modo sinergico agli altri principi. Il Ginkgo possiede quindi proprietà sia sul sistema circolatorio che sul sistema nervoso centrale. Sul circolatorio agisce nella circolazione periferica (arti) e sull'insufficienza circolatoria cerebrale. Inoltre fluidifica il sangue, evita la formazione di placche, diminuisce l'aggregazione piastrinica, dona tono ai capillari e alle venule: tutto questo permette un migliore ritorno venoso. Sul sistema nervoso è stato dimostrato che il Ginkgo protegge i neuroni: ne aumenta la sopravvivenza e ne coadiuva la rigenerazione. Studi hanno evidenziato che, somministrato a malati di Alzheimer, migliora le loro funzioni cognitive (Capasso, Grandolini, Pescitelli, La Fitoterapia in uno sguardo, Springer, 2008)

**GINSENG:** È stimolante dell'organismo in generale. Migliora il tono fisico e mentale, stimola il sistema immunitario. Aiuta ad affrontare situazioni di stress o fatica. Favorisce l'uso di ossigeno da parte dei muscoli e presenta proprietà afrodisiache.

**MUIRA PUAMA:** La Muira puama è una pianta nota per le sue proprietà afrodisiache, grazie al suo principio attivo muirapuamina, ad azione vasodilatatrice specifica. Questo alcaloide agirebbe sui sistemi "catecolaminergici" del sistema nervoso centrale ed i suoi principi attivi funzionerebbero da precursori dei neurosteroidi cerebrali. Le catecolamine e i neurosteroidi sovrintendono al determinante ruolo di generare la sensazione di energia e vitalità fisica complessiva, migliorando lo stato erettile in generale, le funzioni sessuali, il vigore ed il desiderio sia nell'uomo che nella donna.

## TURNERA APHRODISIACA new formula

Food supplements based on plant dry extracts Serenoa promotes the functionality of the prostate and, together with Damiana, promotes the drainage of body fluids and the functionality of the urinary tract. Ginkgo is an antioxidant and promotes normal blood circulation. Ginseng and Muira Puama are antioxidants and have a tonic action against physical and mental fatigue.

**DAMIANA:** Turnera aphrodisiaca, known as Damiana, has aphrodisiac properties and helps in cases of erectile deficit or premature ejaculation. Its use is also indicated in the treatment of psychic impotence. A study from the 2009 Journal of Ethnopharmacology (Turnera diffusa Wild (Turneraceae) recovers sexual behavior in sexually exhausted males R. Estrada-Reyesb, P. Ortiz-López, J. Gutiérrez-Ortíz, L. Martínez-Mota a) has confirmed that the plant acts as a support in male sexual dysfunctions.

**L-CITRULLINE:** Citrulline is an essential amino acid that is found abundantly in watermelon. Inside the body, citrulline tends to transform into arginine, which in turn is able to stimulate the circulatory system, promoting dilation and increasing the elasticity of the blood vessels. It is therefore able to counteract erectile dysfunction as well as to promote the psycho-physical recovery of the individual in case of stress.  
(<https://www.humanitas.it/enciclopedia/integratori-alimentari/citrullina>)

**GINKGO BILOBA (24% GINKOFLAVONOIDS-6% TERPENIC LATTONS):** The active components of the plant are FLAVONGLYCOSIDES. These molecules act as ANTIOXIDANTS, often called scavengers, due to the fact that they eliminate free radicals from the body. The action of the plant is also due to the TERPENIC LATTONS, which act synergistically with the other principles. Ginkgo therefore has properties both on the circulatory system and on the central nervous system. On the circulatory system it acts in the peripheral circulation (limbs) and on cerebral circulatory insufficiency. It also thins the blood, prevents the formation of plaques, decreases platelet aggregation, gives tone to the capillaries and venules: all this allows a better venous return. In the nervous system it has been shown that Ginkgo protects neurons: it increases their survival and supports their regeneration. Studies have shown that, given to patients with Alzheimer, it improves their cognitive functions.

**SERENOA (45% FAT ACIDS):** The "German Commission E" reports the use of Serenoa for the treatment of benign prostatic hypertrophy in stage I and II. Thanks to the action of fatty acids, Serenoa inhibits the enzyme 5 alpha-reductase, responsible for the conversion of testosterone into dihydrotestosterone. The latter, if in excess, is responsible for alopecia and prostate growth. The plant also reduces the bond between the molecule and its receptor, thus mitigating the action of any dihydrotestosterone present. It has anti-inflammatory and relaxing action on the muscles of the urinary tract, alleviating pain during diuresis. Some clinical studies have shown that Serenoa is as effective as finasteride in reducing the symptoms of benign prostatic hyperplasia (Capasso et al., Phytotherapy. Rational use of medicinal plants, 2006).

**MUIRA PUAMA:** Muira puama is a plant known for its aphrodisiac properties, thanks to its active ingredient muirapuamina, with a specific vasodilating action. This alkaloid would act on the "catecholaminergic" systems of the central nervous system and its active ingredients would function as precursors of brain neurosteroids. Catecholamines and neurosteroids oversee the crucial role of generating the feeling of energy and overall physical vitality, improving erectile status in general, sexual functions, vigor and desire in both men and women.

**GINSENG:** It is stimulating of the organism in general. It improves physical and mental tone and it stimulates the immune system. It helps to deal with stress or fatigue. It favors the use of oxygen by muscles and has aphrodisiac properties.