SERENAL L-ACETILCARNITINA IPERICO GRIFFONIA

Integratore alimentare a base di Iperico, Melatonina, Griffonia e L-acetilcarnitina.
La Griffonia e L'Iperico sostengono il naturale tono dell'umore, aiutano il rilassamento ed il benessere mentale. La Melatonina contribuisce alla reduzione del tempo richiesto per prendere sonno.

Questo integratore è stato formulato in modo tale che i principi attivi delle varie piante, grazie al loro effetto sinergico, garantiscano un'azione notevolmente potenziata

IPERICO (0,3% in IPERICINA): pianta erbacea il cui componente attivo più rappresentativo, l'IPERICINA inibisce la ricaptazione di neurotrasmettitori (serotonina, noradrenalina, dopamina, glutammato, GABA) a livello centrale, avendo così un notevole effetto rasserenante sull'umore. Numerosi studi clinici riportano l'efficacia dell'iperico nei casi di ansia e depressione lieve e moderata *(Linde e Knüppel, 2005)*. Diversi studi hanno inoltre evidenziato una eguale efficacia dell'iperico e della benzodiazepina di riferimento *(Shelthon e coll., 2001).* L'iperico risulta più sicuro degli antidepressivi di sintesi e al contrario di questi ultimi non da' assuefazione e dipendenza. **AVVERTENZE: L'iperico non deve essere somministrato contemporaneamente a immunosoppressori, contraccettivi orali, antiasmatici, anticoagulanti, antitumorali, antidepressivi e antivirali.**	**GRIFFONIA (5 -IDROSSITRIPTOFANO)**: i semi di questa pianta sono fonte di 5-idrossitriptofano (5-HTP), aminoacido naturale precursore della serotonina, il neurotrasmettitore in grado di migliorare il tono dell'umore e coinvolto nella regolazione del sonno e dell'appetito. La Griffonia è infatti utilizzata con buoni risultati come antidepressivo naturale per il trattamento della depressione lieve o moderata; negli stati d'ansia; nelle depressioni stagionali e nell'insonnia, in quanto innalza i livelli di serotonina e anche di melatonina, regolarizzando il ciclo sonno-veglia (ritmo circadiano). I semi di griffonia si dimostrano inoltre efficaci nelle situazioni dove è difficile controllare l'impulso della fame, soprattutto quello rivolto a dolci e carboidrati. Per questo viene utilizzata in casi in cui la fame nervosa e compulsiva deve essere regolata e riequilibrata da una maggiore quantità di serotonina, la quale andrà a inibire il segnale della fame riducendo notevolmente il desiderio di zuccheri. **AVVERTENZE: Prima di procedere al suo utilizzo, è sempre meglio consultare un medico ed evitarla in caso di gravidanza ,allattamento.**
L-ACETILCARNITINA: L'integrazione di ALC riduce significativamente i sintomi depressivi offrendo al contempo un effetto paragonabile agli agenti antidepressivi consolidati con minori affettis collaterali. Ha un importante ruolo di trasportatore di acidi grassi e si è rivelata utile per la sintesi di neurotrasmettitori importanti il cui metabolismo è seriamente compromesso in numerose patologie neuro-psichiatriche. Controlla l'apoptosi delle cellule nervose, proteggendole anche dall'ossidazione.	**MELATONINA:** ormone prodotto naturalmente dall'organismo, la cui funzione è quella di regolare il ciclo sonno-veglia. La sua secrezione viene modulata dalla luce: quando lo stimolo luminoso arriva alla retina viene trasmesso un segnale all'epifisi dove viene inibita la sua secrezione. Il buio, al contrario, ne stimola il rilascio. Per questo motivo la melatonina ha un picco nelle ore notturne e valori molto più bassi durante il giorno.La melatonina si è dimostrata efficace soprattutto nei casi di incapacità ad addormentarsi, andando a ripristinare i naturali ritmi biologici dell'organismo
MAGNESIO: Agisce a livello psicologico favorendo benessere e allontanando lo stress.	**RODHIOLA ROSEA:** Aumenta la resistenza alla fatica riducendo il senso della stanchezza, stimola l'OSSIGENAZIONE del sangue e ridona ENERGIA VITALE. Esplica un'efficace azione ANTIOSSIDANTE e antiradicali liberi, favorendo così il fisiologico funzionamento del sistema immunitario

TUTTI I DIRITTI RISERVATI, RIPRODUZIONE TOTALE O PARZIALE VIETATA.
ALL RIGHTS RESERVED, TOTAL OR PARTIAL REPRODUCTION PROHIBITED

Spezierie Palazzo Vecchio Dott.Di Massimo S.R.L. Via Vaccherecia 9r, 50122 Firenze

SERENAL L-ACETILCARNITINA IPERICO GRIFFONIA

Food supplement based on Hypericum, Melatonin, Griffonia and Basil essential oil.
Griffonia and Hypericum support the natural mood, help relaxation and mental well-being. Melatonin contributes to the reduction of time required for sleep.

This supplement has been formulated in such a way that the active ingredients of various plants, thanks to their synergistic effect, guarantee a greatly enhanced action

HYPERICUM (0.3% HYPERICIN): herbaceous plant whose most representative active component, hypericin, inhibits the reuptake of neurotransmitters (serotonin, norepinephrine, dopamine, glutamate, GABA) at the central level, thus having a considerable calming effect on mood. Numerous clinical studies report the effectiveness of hypericum in cases of anxiety and mild and moderate depression (*Linde and Knüppel*, 2005). Several studies have also shown an equal effectiveness of hypericum and reference benzodiazepine (*Shelthon et al*., 2001). Hypericum is safer than synthetic antidepressants and, on the contrary, it is not addictive. **WARNINGS: Hypericum should not be administered simultaneously with immunosuppressants, oral contraceptives, antiasthma, anticoagulants, anticancer agents, antidepressants and antivirals.**	**GRIFFONIA (5-HYDROXYTRYPTOPHAN):** the seeds of this plant are source of 5-hydroxytryptophan (5-HTP), natural aminoacid precursor of serotonin, the improver mood neurotransmitter which is involved in the regulation of sleep and appetite. Griffonia is in fact used with good results as a natural antidepressant for the treatment of mild or moderate depression; in states of anxiety; in seasonal depressions and insomnia, as it raises the serotonin and also melatonin levels, regulating the sleep-wake cycle (circadian rhythm). Griffonia seeds are also effective in situations where it is difficult to control the hunger impulse, especially the one aimed at sweets and carbohydrates. This is why it is used in cases in which nervous and compulsive hunger must be regulated and rebalanced by a greater quantity of serotonin, which will inhibit the hunger signal greatly reducing the desire for sugar. **WARNINGS: Before using it, it is always better to consult a doctor and avoid it if you are pregnant or breastfeeding.**
L-ACETILCARNITINA: ALC supplementation significantly decreases depressive symptoms compared to placebo / no intervention, whilst offering a comparable effect to established anti-depressant agents with fewer side effects. Future large scale trials are required to confirm / refute these findings. It has an important role as a transporter of fatty acids and has proved useful for the synthesis of important neurotransmitters whose metabolism is severely compromised in numerous neuro-psychiatric pathologies. It controls the apoptosis of nerve cells, also protecting them from oxidation.	**MELATONIN:** hormone produced naturally by the body, whose function is to regulate the sleep-wake cycle. Its secretion is modulated by light: when the light stimulus reaches the retina, a signal is transmitted to the epiphysis where its secretion is inhibited. On the contrary, darkness stimulates its release. For this reason melatonin has a peak at night and much lower values during the day. Melatonin has proved to be effective especially in cases of inability to fall asleep, going to restore the natural biological rhythms of the body.
MAGNESIO: It acts on a psychological level, promoting well-being and removing stress.	**RODHIOLA ROSEA:** It increases fatigue resistance by reducing the sense of tiredness, stimulates blood OXYGENATION and restores VITAL ENERGY. It has an effective anti-oxidant and anti-free radical action, greatly increasing body's defenses.

TUTTI I DIRITTI RISERVATI, RIPRODUZIONE TOTALE O PARZIALE VIETATA.
ALL RIGHTS RESERVED, TOTAL OR PARTIAL REPRODUCTION PROHIBITED

Spezierie Palazzo Vecchio Dott.Di Massimo S.R.L. Via Vaccherecia 9r, 50122 Firenze