

CARDIOVITA OMEGA 3 - OMEGA 6 80 CPR

CARDIOVITA è un integratore alimentare molto importante per il nostro benessere. I suoi componenti:

- OMEGA 3 e OMEGA 6, acidi grassi essenziali formulati nel rapporto ideale equilibrato di 4 a 1 aiuta a controllare l'infiammazione e la fluidità del sangue.
- Mirtillo nero titolato al 25% in antocianine: migliora la microcircolazione e protegge i capillari.
- Ginkgo biloba: migliora la circolazione periferica e la memoria, effetto vasodilatatore naturale.
- Quercetina: un carotenoide potente antiossidante, aiuta a ridurre l'infiammazione.
- Astaxantina : uno degli antiossidanti più potenti conosciuti, protegge cuore e cellule dallo stress ossidativo.
- Vitamina E e D3, fosfatidilcolina, inulina: sostengono il benessere generale e la funzione endoteliale.

FAVORISCONO

- una fisiologica funzionalità CARDIACA, VASCOLARE, CEREBRALE e VISIVA
- un ottimo EQUILIBRIO METABOLICO, importante per tenere sotto controllo: COLESTEROLO, TRIGLICERIDI, GLICEMIA, PRESSIONE SANGUIGNA
- la riduzione di accumuli di SCORIE ACIDE nel sangue che sono responsabili dell'ACIDOSI
- il rafforzamento del SISTEMA IMMUNITARIO, grazie all'azione antiossidante che protegge le cellule dallo stress ossidativo

La formulazione è il risultato di un attento studio che seleziona le piante in modo da garantire l'azione potenziata di ciascun principio attivo presente nell'integratore.

OLIO DI LINO (95% in olio): Estratto dai semi della pianta *Linum usitatissimum*, l'olio è ricco di composti ad azione antiossidante, come l'acido alfa-linoleico (ALA) 45%, un acido grasso omega 3 precursore dell'acido eicosapentaenoico (EPA) e docoesanoico (DHA). Contiene inoltre acido oleico 30% e linoleico 15%. È indicato nelle patologie cardiovascolari perché previene la formazione delle placche aterosclerotiche mediante l'abbassamento del colesterolo totale e del colesterolo LDL ed attraverso il blocco della produzione dei fattori pro-infiammatori che contribuiscono all'insorgenza delle suddette placche¹.

ASTAXANTINA: Vari studi scientifici dimostrano che l'astaxantina è un potente carotenoide con effetto antiossidante. Previene il cancro, migliora la salute degli occhi, impedisce la perossidazione lipidica e l'aterosclerosi, migliora la salute della pelle e del cervello e previene le complicanze del diabete mellito.

Un team di ricercatori della Washington State University ha condotto uno studio sull'astaxantina naturale principalmente per testare il suo effetto sulla risposta immunitaria umana. La hanno testata su giovani donne con uno studio randomizzato, in doppio cieco e con uno studio controllato con placebo. Hanno misurato i marcatori immunitari e il danno al DNA, lo stress ossidativo ei livelli di Proteina C reattiva. I risultati sono stati positivi su tutti i marcatori. Infatti, alla dose di soli 2mg al giorno hanno riscontrato una diminuzione statisticamente significativa dei livelli di PCR dopo otto settimane di integrazione (Park, et al, 2010).² Non sono stati riscontrati effetti collaterali nell'utilizzo di Astaxantina, neanche in caso di assunzione prolungata

¹ AAVV. Flax and flaxseed oil: an ancient medicine & modern functional food, Journal of Food Sciences and Technologies, 2014

² Antioxidant effects of astaxanthin in various diseases-a review Article in Oxidants and Antioxidants in Medical Science · January 2018

CARDIOVITA OMEGA 3 - OMEGA 6 80 CPR

CARDIOVITA is a dietary supplement designed to support overall well-being and cardiovascular health. Its carefully selected ingredients include:

- OMEGA-3 and OMEGA-6 essential fatty acids, formulated in the ideal balanced ratio of 4:1, help regulate inflammation and support healthy blood flow.
- Bilberry extract (25% anthocyanins): enhances microcirculation and protects capillaries.
- Ginkgo biloba: promotes peripheral circulation and memory, with a natural vasodilating effect.
- Quercetin: a powerful antioxidant flavonoid that helps reduce inflammation.
- Astaxanthin: one of the most potent known antioxidants, protects the heart and cells from oxidative stress.
- Vitamins E and D3, Phosphatidylcholine, and Inulin: contribute to overall health and support endothelial function.

BENEFITS

CARDIOVITA helps support:

- Healthy cardiac, vascular, brain, and visual function.
- A balanced metabolic profile, important for managing cholesterol, triglycerides, blood sugar, and blood pressure.
- The reduction of acid waste build-up in the blood, which is associated with acidosis.
- A stronger immune system, thanks to its antioxidant action that protects cells from oxidative stress.

This formulation is the result of in-depth research, selecting plant-based ingredients specifically to enhance the efficacy of each active compound in the supplement.

OLIO DI LINO (95% linen oil): Extracted from the seeds of the *Linum usitatissimum* plant, the oil is rich in compounds with antioxidant action, such as 45% alpha-linoleic acid (ALA), an omega 3 fatty acid precursor of eicosapentaenoic acid (EPA) and docohexanoic acid (DHA). It also contains 30% oleic acid and 15% linoleic acid. It is indicated in cardiovascular diseases because it prevents the formation of atherosclerotic plaques by lowering total cholesterol and LDL cholesterol and by blocking the production of pro-inflammatory factors that contribute to the onset of the aforementioned plaques¹.

ASTAXANTINA: more than 50 scientific studies show that astaxanthin is a powerful carotenoid with an antioxidant effect. It prevents cancer, improves eye health, prevents lipid peroxidation and atherosclerosis, improves skin and brain health, and prevents the complications of diabetes mellitus.

A team of researchers from Washington State University conducted a study on natural astaxanthin primarily to test its effect on the human immune response. They tested it on young women in a randomized, double-blind, and placebo-controlled study. They measured immune markers and DNA damage, oxidative stress, and C-reactive protein levels. The results were positive on all markers. In fact, at a dose of only 2mg per day they found a statistically significant decrease in CRP levels after eight weeks of supplementation (Park, et al, 2010)².

No side effects were found in the use of astaxanthin, even in the case of prolonged intake